

## СВЕТСКИ ДАН ЗДРАВЕ ХРАНЕ



Светски дан здраве хране обележава се 16. октобра у више од 150 земаља света.

Ученици ОШ „Степа Степановић“ наставили су вишегодишњу традицију, па су и ове, као и претходних година реализовали више занимљивих активности тим поводом. Основни циљ обележавања овог важног датума је промовисање здравих стилова живота. Указујући истовремено и на важност подизања свести код ученика да је правилна исхрана здрава, разноврсна и богата воћем и поврћем.

Ученици од првог до четвртог разреда реализовали су следеће активности заједно са својим водитељима:

Планиране активности започели смо у школској библиотеци приказивањем видео презентације *Здрава храна* која је праћена дискусијом на тему *Зашто треба да се хранимо здраво*.



Наредног дана у школској библиотеци наставили смо дружење кроз радионицу на којој су ученици индивидуално кроз цртеже представили здраву и нездраву храну, цртајући намернице, које свакодневно користе у својој исхрани. Од цртежа смо саставили тематски пано.



Обележавање Светског дана здраве хране завршили смо у школској трпезарији радионицом, на којој су ученици изразили изузетну креативност израдом разноврсних декорација сачињених од воћа и поврћа. На изложбеном пулту могли су се видети многобројни зечићи, сове, јежићи, бродићи, возићи... као и разне друге декорације. Радионица је завршена изложбом радова коју су посетили директор, наставно и ненаставно особље, пред којима је био тежак задатак да одаберу победнички рад.



